



## **Bienvenue à Pohénégamook !**

Pohénégamook est une destination où l'environnement est exceptionnel dans un milieu où il fait bon vivre. Lieu de quiétude, de verdure où son lac laisse présenter quelques-uns de ses paysages les plus touchants de la MRC du Témiscouata au Bas-Saint-Laurent.

Il est important de savoir que la Ville de Pohénégamook est issue de la fusion des municipalités de Saint-Pierre d'Estcourt, Saint-Éleuthère et Sully, réalisée le 23 octobre 1973. Elle fut l'une des premières municipalités au Québec à réaliser un projet de fusion.

Sise à la frontière du Québec, du Maine et à proximité du Nouveau-Brunswick, elle est délimitée comme suit: au nord, par la municipalité de Saint-Honoré, à l'ouest et à l'est respectivement par la municipalité de Saint-Athanase d'une part et celles de Saint-Elzéar et de Rivière-Bleue d'autre part. Au sud, par le tracé de la frontière Québec-Maine (États-Unis). Cette situation géographique a façonné une partie de l'histoire de la région par les événements qui ont entouré le tracé de la frontière Canada-USA, le phénomène de la contrebande (bootlegging) et la construction du chemin de fer Transcontinental.

À la sortie 488 de l'autoroute Jean Lesage (20), en direction de Saint-Alexandre, vous devez parcourir 45 km pour vous rendre à Pohénégamook. Les agglomérations urbaines de Montréal et Québec sont situées à des distances respectives de 469 kilomètres et 242 kilomètres.

Pohénégamook fut occupée à l'origine par les amérindiens (les malécites), pour qui l'appellation désignait: « endroit du campement, lieu de repos » parce qu'ils y étaient à l'abri des intempéries des plaines du Saint-Laurent.

**Un séjour inoubliable vous attend peu importe la saison.  
En famille, en groupe ou en solitaire,  
nous vous souhaitons la plus cordiale des bienvenues!**

## Sommaire

* Mot de bienvenue .....	1
* Sommaire .....	2
* Historique .....	3
* Quelques données géographiques.....	9
* La bête du lac .....	10
* Le petit pont international.....	11
* Plage .....	12
* Borne de la frontière canado-américaine.....	13
* Patrimoine religieux .....	13
* Le golf .....	14
* Le Vieux chemin.....	14
* Carte géographique .....	15
* Le Belvédère.....	17
* La Marina.....	17
* Le Parc municipal .....	17
* Parc de la Frontière .....	17
* Panneaux d'interprétation .....	17
* L'observation du cerf de Virginie.....	18
* Terrain de tennis .....	18
* Salon de quilles .....	18
* Hébergement.....	19
* Restauration .....	24
* Produits locaux.....	26
* Souvenirs et cadeaux.....	28
* Bibliothèque .....	29
* Urgence et santé.....	29
* Index téléphonique.....	29
* Horaire kiosque touristique.....	30

## **HISTORIQUE :**

### **Quartier St-Éleuthère**

#### Découverte du village :

C'est en hiver de l'an 1633 qu'un jésuite appelé Paul Le Jeune hiverne avec des Indiens dans la forêt située à mi-chemin entre les futurs villages de St-Alexandre et St-Éleuthère. Du temps, la montagne Bleue est considérée comme une frontière naturelle entre le fleuve St-Laurent et la rivière St-Jean. Les Montagnais appartiennent au versant nord tandis que les Malécites fréquentent le versant sud.

Un peu plus tard, en mai 1686, le deuxième évêque de Québec, Mgr de Saint-Vallier, traverse toute la région en naviguant sur la rivière St-François ainsi que sur le lac Pohénégamook pour se rendre au Nouveau-Brunswick actuel. Lorsqu'il revient chez lui, il vanta les beautés de la région. Pour alléger l'engorgement des seigneuries du long du fleuve, un mouvement de colonisation des terres des hauts comtés, naquit.

Vers 1810, étant donné qu'à Pohénégamook l'exploitation forestière est commencée, cela attirera plusieurs personnes dans la région. Une croisade est organisée dans les vieilles paroisses riveraines du St-Laurent. C'est donc la société du comté de Kamouraska qui envoie des colons à Pohénégamook. Le curé Clovis Roy de St-Alexandre a finalement été un apôtre de la cause de St-Éleuthère.

En 1873, St-Éleuthère compte déjà 31 familles et quelques 200 habitants permanents. Depuis 1868, et pour quelques années, le curé Clovis Roy vient célébrer la messe et baptiser les enfants à quelques reprises dans l'année. St-Éleuthère est donc choisi comme patron de la jeune mission. Ce n'est que quelques années après la création de St-Éleuthère que les commodités arrivent dans la région. En 1906, c'est au tour du téléphone et l'électricité arrive enfin en 1945. Dès 1874, on peut compter sur la livraison postale.

#### L'église :

Un point important dans le développement du quartier de St-Éleuthère est la construction de l'église en 1874. Dans la première décennie du XXe siècle, l'augmentation de la population a vite fait de combler la chapelle existante obligeant le curé de l'époque à donner deux cérémonies. En 1909, après quelques hésitations, ils prirent la décision de construire une église de taille appropriée. Elle est terminée en 1911 mais ce n'est qu'en 1923 que les cloches sont bénies.

En 1941, le prêtre du temps achète un terrain le long du lac pour en faire un cimetière et ce projet provoque controverse et inquiétude. Avec l'arrivée d'un nouveau curé dans la paroisse, l'abbé Léopold Plante, en 1945, l'idée de faire des changements dans l'église pour la rendre plus moderne est mise à jour. Mettre le bâtiment à l'épreuve du feu et avoir une nef sans colonnes sont quelques réalisations de ce prêtre. Ce n'est qu'en 1948 que le cimetière près du lac peut accueillir les défunts de la paroisse.

Lorsque vous entrez dans cette église de style monastique, vous pouvez contempler quatre Saints : St-Éleuthère, Saint-Jean-Baptiste, Sainte-Anne ainsi que l'assomption de la Vierge.

#### La croix lumineuse du rang VI :

Afin de marquer l'Année sainte de 1950, le curé de St-Éleuthère, décide d'ériger une croix qui sera présentée lors des festivités du 75<sup>e</sup> anniversaire de la paroisse. Elle veille sur ses paroissiens du haut de la montagne du rg VI.

#### Bâtiment historique :

L'ancien presbytère :

Ce bâtiment âgé de 132 ans, a traversé toutes les intempéries. Le presbytère est construit en 1875 dans les débuts de la colonie. Au cours des années, on procède à quelques modifications comme un agrandissement en 1910. Il sert de presbytère jusqu'en 1989. Aujourd'hui, on le retrouve au 110 chemin de la Tête-du-lac avec une nouvelle vocation et un « look » rajeuni.

\*\*\*\*\*

### **Quartier Sully**

Les débuts de Sully remontent en 1904 quand la société de colonisation « Crédit foncier canadien » décide de rapatrier nos canadiens-français qui avaient décidé d'émigrer aux États-Unis. Les gens de la société avaient comme but d'installer ces personnes sur les bords de la rivière Providence du village actuel.

Cette seconde communauté, s'érige en municipalité le 1<sup>er</sup> janvier 1916, sous le nom de Saint-David d'Estcourt, lequel nom change plus tard pour Sully.

### L'église :

Dès l'an 1913, Sully compte une quarantaine de familles. Depuis 1908, les célébrations religieuses sont célébrées dans un camp que l'on transforme en chapelle pour les occasions. Dès lors, on décide de bâtir un endroit pouvant servir à la fois de chapelle et d'école pour les enfants. Elle est construite à l'ouest de la rivière Providence, le long de la rue Principale. Au fil des années, malgré l'utilité de la petite chapelle, on construit une église pour satisfaire aux besoins. L'église est achevée en 1922 et la première messe célébrée en décembre. Au malheur de tous, seulement six mois après sa construction, l'église est la proie des flammes le 13 juin 1923. C'est donc le 8 juin 1924 que l'on recommence les travaux. Le 25 septembre 1925, l'évêque de Rimouski bénit solennellement l'église de Saint-David de Sully.

### Bâtiments historiques :

#### Le presbytère :

L'ancien presbytère est construit en 1917. Lors de l'incendie de 1923 qui ravage la quasi-totalité du village de Sully, celui-ci n'est pas épargné. On le reconstruit en même temps que la nouvelle église.

#### Maison Notre-Dame-des-Champs :

C'est en 1928 que ce monastère voit le jour. Le curé de Sully, songeait à faire valoir sa paroisse par l'entremise d'un orphelinat agricole. Avec son octroi obtenu du gouvernement, il fait construire un édifice en bois de 220 pieds de façade surmonté de trois étages. Ce bâtiment s'élève au milieu d'un domaine forestier dont le quart du terrain est défriché.

Dès 1930, les Clercs de Saint-Viateur envoient deux religieux pour aider à l'éducation de la quarantaine d'orphelins. Les éducateurs sont les frères de Notre-Dame-des-Champs, qui sont en même temps les fondateurs de l'école. Le fonctionnement de cet orphelinat est similaire à celui d'une école expérimentale. En 1944, le monastère accueille de 150 à 200 orphelins. Ces jeunes sont des régions du Bas St-Laurent, de la Gaspésie, et de la Côte-Nord.

En 1977, à la suite d'un changement de vocation, la Commission scolaire régionale du Grand-Portage devient le propriétaire et les bâtiments serviront d'École secondaire pour les jeunes du Transcontinental.

## **Quartier Estcourt**

L'histoire de la paroisse Marie-Médiatrice d'Estcourt s'identifie à celle de Sully et de St-Éleuthère jusqu'au 20 novembre 1929. Car le territoire de la nouvelle paroisse est constitué d'une partie de la circonscription du canton d'Estcourt et celui de Pohénégamook.

Rome détache le village Blier du diocèse de Québec et le rattache au diocèse de Rimouski le 28 juin 1929. Enfin, le 20 novembre 1929, Mgr G. Courchesne érige canoniquement la paroisse Marie-Médiatrice. La nouvelle paroisse compte 165 familles et 1000 âmes.

### L'église :

Les Pères Rédemptoristes acceptent le 21 décembre 1928 de s'occuper de la nouvelle paroisse. Le 20 mai 1929, commence la construction du presbytère. On retrouve à l'époque trois diocèses dans la municipalité : celui de Rimouski, Québec et Portland / Maine.

La construction de l'église avec comme titulaire Marie-Médiatrice est terminée à l'été 1933. Cette église est faite majoritairement de pierres taillées à l'extérieur et d'une panoplie de sculptures et d'œuvres d'art à l'intérieur; ce qui lui donne le charme et le style européen.

### Lieux historiques :

#### La grotte :

La construction de la grotte de Lourdes débute le 3 août 1931. Les fondateurs se sont inspirés de la grotte de Notre-Dame de Lourdes où Marie serait apparue à Bernadette, une jeune fille vivant dans la pauvreté, et lui aurait dit d'avoir confiance en la prière.

Enfin, notre grotte d'Estcourt sert encore de lieu de pèlerinage au mois de mai où les gens vont réciter leur chapelet. Depuis le 18 août 1939, la croix et la statue de la grotte sont illuminées.

#### Couvent St-Joseph :

En venant s'installer dans la paroisse, les religieuses de la congrégation du St-Vallier, avaient alors projetées de construire une maison d'étude. Cet édifice, commencé en juin 1940, ouvre ses portes en septembre 1941.

Dès 1943, on reconnaît cette institution comme étant une École Ménagère Régionale, une des premières entre ses murs et réservée aux jeunes filles. Plusieurs années plus tard, on lui change sa vocation pour une école secondaire et aujourd'hui connu sous le nom des « Habitations St-Joseph ».

### Les croix de chemin :

Pour témoigner et nous rappeler notre foi, les pionniers plantent plusieurs croix à la croisée de nos routes. Le 10 juin 1934, on érige celle de la rue Principale et chemin Guérette et le 27 octobre 1934, celle de l'école Blier (croix « Jacques Cartier »). On bénit la croix du rang II le 29 septembre 1935 et enfin celle du rang XI, le 27 août 1939.

### Quelque chose d'unique :

À Estcourt, trois ponts traversent la même rivière et pratiquement au même endroit ! Il y a le pont du chemin de fer, le petit pont frontalier et le pont où circulent les voitures.

\*\*\*\*\*

## **POHÉNÉGAMOOK**

D'année en année, ces collectivités stabilisent leur développement démographique et économique. Ainsi, le chemin de fer se développe et une gare apparaît dans chacune de ces municipalités. Des moulins se succèdent et l'industrie du bois prend un essor considérable. En même temps, l'agriculture crée ses lettres de noblesse. Graduellement, l'économie se diversifie et la stabilité financière devient de plus en plus présente dans le milieu. Un hôpital se construit à Saint-Éleuthère et ses services s'étendent à tout le Transcontinental.

Dans les années 70, les forces reconnues du milieu se situent principalement au niveau de deux secteurs d'activité : la foresterie et le tourisme. Cependant, à cette époque, des insuffisances se démarquent de plus en plus; les populations éprouvent de sérieuses difficultés en regard d'un approvisionnement adéquat et de qualité de l'eau potable, ainsi qu'au niveau de la disposition et du traitement des égouts domestiques.

Au cours de ces années, les conseillers municipaux entreprennent des échanges d'opinions sur un regroupement possible des trois municipalités. La population de ces dernières s'élève alors à 4 233 habitants. La fusion se fera officiellement le 3 novembre 1973 et la nouvelle municipalité portera le nom du lac qui touche à deux des trois municipalités impliquées dans cette démarche.

Il est certain que notre population n'a pas échappé au dépeuplement des campagnes auquel nous assistons depuis une trentaine d'années. Nous comptons en 2009, 2940 habitants.

### Revenus :

Si la courbe démographique est sensiblement la même ici et au Québec, c'est principalement dû à l'évolution de notre vie économique qui a su garder chez nous des éléments dynamiques, qui a cru au milieu et qui n'a pas eu peur d'investir.

### Vie économique :

Parmi les principales réalisations de nos hommes d'affaires, nous pouvons compter sur une usine de portes et fenêtres et à l'émergence de plusieurs compagnies de transport. Certaines scieries se sont succédées. Des commerces, des restaurants, des hôtels, des auberges et Pohénégamook Santé Plein Air, offrent une vision touristique unique de notre ville, à notre région et au Québec.

La transformation de la vie des travailleurs forestiers a été la plus marquante car leur situation est devenue précaire. La production agricole se concentre de plus en plus le long de la 289 et dans les zones plus rurales. Une vingtaine de producteurs exploitent des fermes laitières et sont des éléments importants de notre vie économique.

La production acéricole a vécu depuis 20 ans une poussée extraordinaire grâce à la nouvelle technologie. Toutefois, ce qui fait la richesse de Pohénégamook, c'est le dynamisme et l'entrepreneuriat de ses habitants.

Le tourisme a toujours tenu une grande place dans le cœur de notre population. Avec l'aménagement d'une plage municipale, l'implantation d'un golf, un lac qui amène calme et sérénité, le touriste peut combler ses demandes d'activités de plein air, d'animation et de relaxation.

Pohénégamook est connu, ses efforts sont reconnus et l'avenir s'annonce des plus prometteurs...

Veuillez prendre note que ce document se veut un bref aperçu de l'histoire de notre municipalité depuis plus de 30 ans. À vous d'approfondir l'histoire en nous rendant visite et vous verrez que l'on s'intéressera à vous !

### Le sigle :



Le sapin :

La vocation forestière de la ville

Les 3 pointes du sapin :

Autres secteurs de l'économie locale (santé et éducation, industrie, tourisme et culture)

La planche à voile :

Les sports et le plein-air

Les 3 vagues :

Le lac Pohénégamook

La décroissance des vagues :

Une ville issue d'une fusion de trois municipalités.

## Quelques données géographiques

### CARACTÉRISTIQUES DU LAC POHÉNÉGAMOOK

Longueur maximale	: 9.44 km
Largeur maximale	: 1.44 km
Profondeur	: 41.15 m
Orientation	: Sud-est / Nord-ouest
Origine géologique	: Vallée glaciaire
Massif environnant	: Monts Notre-Dame

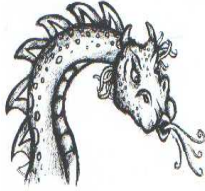
Situation géographique : 47-29'20" latitude nord  
69-16'02" longitude  
203.35 m d'altitude

### Faune aquatique

- Touladi (truite grise)
- Omble de fontaine (truite mouchetée)
- Ménomini (poisson blanc rond)
- Perchaude
- Corégone du lac (pointu)
- Lotte
- Cyprin

### **SIGNIFICATION DE « POHÉNÉGAMOOK » SELON LES DIFFÉRENTS DIALECTES INDIENS :**

- Campement ou maison d'hiver
- Endroit moqueur
- Patrie des sorciers
- Lieu où il fait bon vivre



## La bête du lac

On rapporte que les premières apparitions de la bête du lac remontent au début de la colonisation, vers 1874. Aussi, plusieurs habitants s'abstiennent de naviguer par crainte de la mystérieuse bête. Et, de père en fils, la nouvelle se transmet.

Toutefois, l'histoire ne fit pas grand bruit. C'est surtout en 1957-1958, lors du dynamitage effectué pour la rénovation de la route 289 qui borde le lac, que les apparitions se multiplièrent. La rumeur se répandit comme la foudre, les médias s'emparèrent de l'affaire et les journalistes affluèrent de toutes parts.

« Monstre marin », « vache marine », « serpent de mer », « ogopogo », « mantouche », « crocodile » et « lamantin »: tels sont les noms attribués à l'étrange créature.

La chasse est dès lors ouverte et le Ministre des Pêcheries émet un permis spécial à quiconque veut capturer l'animal. La presse offre même une récompense de 100.00\$, soit pour la prise ou pour une photographie afin de déchirer le voile entourant cette présence intrigante dans le lac.

Notre acolyte se cacherait dans une caverne souterraine à la pointe du lac, près de la rivière Boucanée. Cette caverne conduirait à un autre lac sous la montagne où la bête pourrait y vivre et respirer à l'abri des regards.

Tout d'abord, bien qu'on n'ait pas vu souvent la bête du lac d'assez près, on décrit sa forme comme ressemblant au fond d'un canot renversé avec une crénelure au milieu du dos, de couleur brun ou noirâtre et sans poil. Plusieurs y reconnaissent un de ces esturgeons échappés d'un bassin d'élevage appartenant à un ancien curé du quartier St-Éleuthère.

Certains chercheurs ont supposé qu'un gisement de gaz ou le jaillissement d'une source d'eau au fond du lac serait à l'origine du mystère. Puis, on a cru à des arbres morts, dépouillés de leurs écorces et enfoncés debout; ces derniers mesurant jusqu'à 15 mètres de hauteur pourraient se détacher du fond, percer la surface du lac quelques secondes puis couler à pic. Ce vieux bois chargé d'eau étant entraîné au fond par les nombreux courants sous-marins observés.

La nouvelle est parvenue aux oreilles des japonais. Ces premiers avaient l'intention de venir explorer le lac mais les torontois les ont devancés; ces derniers sont venus faire leur propre expédition. D'après les relevés effectués à l'aide de leur sonde à ultrason, ils conservent précieusement l'original d'un graphique où apparaît une masse d'environ 8 mètres de longueur qui est passée à 6 ou 7 mètres sous leur embarcation motorisée.

La bête du lac, suite...

Malgré tout ce qu'on peut penser de ce fait étrange, il en reste quelque chose dans l'esprit de plusieurs québécois qui traduisent leur connaissance de ce petit coin du bas du fleuve en échappant des mots: « Ah oui! Le monstre », dès qu'ils entendent prononcer le nom « Pohénégamook ».

C'est lors des célébrations du centenaire du quartier St-Éleuthère en 1974, que la bête a été baptisée « Ponik ». Son effigie a été reproduite par un artisan de la région et tout au long des festivités, Ponik était à la place d'honneur.

À Pohénégamook il y a des plages et l'eau est bonne pour le bain et « Ponik n'a d'ailleurs jamais croqué personne ».

\*\*\*\*\*



## Le petit pont international

Ce petit pont a bien des secrets pour les amoureux, les contrebandiers de cigarettes, de boisson, les pêcheurs et même les touristes...

Construit au début du siècle, vers 1906, le pont original alors plus large, relie le canton Pohénégamook à celui d'Estcourt. Ce que ses constructeurs ignorent, c'est qu'ils construisent un pont frontalier entre le Canada et les États-Unis (les bornes officielles ne sont pas encore implantées à l'époque).

Cette structure historique permet aux citoyens du village Blier d'aller à différents points de service. Aucune servitude ne dessert directement ces derniers. On y circule surtout à cheval, en auto et aussi à pied. En 1932, le trafic routier est détourné tel qu'actuellement, grâce à la construction du grand pont. Notre petit pont international doit être démolé mais les citoyens vivant le long de la frontière demandent, d'un commun accord, la permission de réduire sa taille et de le rendre piétonnier seulement. Cette permission est accordée à la condition que son entretien soit privé (sans aide des deniers publics).

En 1993, on le répare et devient une partie du décor de notre ville et de notre patrimoine historique. Il fut appelé « Pont des amoureux », « Pont des contrebandiers » et plus récemment, « Tobacco bridge » par CBC et The gazette. Il a, à quelques reprises au cours de son histoire, résisté au feu puisque certaines personnes avaient intérêt à s'en débarrasser. Son meilleur protecteur demeure « l'attachement que la population lui porte ».

## SUITE - LE PETIT PONT INTERNATIONAL

En 2008, la crue printanière emporte le pont international. Sa restauration débute aussitôt permettant ainsi à l'histoire du petit pont de se poursuivre. Venez le voir...

\*\*\*\*\*

## LA PLAGES



La plage, de près d'un (1) kilomètre de sable fin et d'une eau de qualité, vous permet une profonde et agréable détente et vous offre également les services suivants:

- Aire de baignade sous surveillance,
- 5 Terrains de volley-ball,
- Abris, tables...
- Location d'équipements récréatifs, kayaks, baracudas, pédalos...
- Aire de jeux pour les enfants,
- Casse-croûte, dépanneur licencié,

**Ouverte à la mi-juin jusqu'à la mi-août**, la plage offre une programmation d'activités spéciales s'adressant à tous.

### Tarifcation

Autobus: 1<sup>ère</sup> : 90\$ / 2<sup>e</sup>: 80\$ / 3<sup>e</sup>: 70\$

Carte de saison—bateau	: 70\$
Carte de saison familiale (0-17 ans)	: 55\$
Carte de saison individuelle	: 35\$
Carte de saison motomarine	: 45\$
Carte étudiante	: 25\$
Passe journalière (0-5 ans)	: 0\$
Passe journalière (6-17 ans)	: 3\$
Passe journalière (18 ans et +)	: 6\$



Sur présentation d'une carte étudiante, le coût d'entrée sera de 3\$ pour l'étudiant qui fréquente le collège, l'université ou autres.

**50, chemin de la Tête-du-Lac, Pohénégamook**  
**Tél. en saison: (418) 859-3346**  
**Tél. hors saison: (418) 859-2222, ext. 106**



## Borne de la frontière Canado-Américaine



Cette borne, communément appelée « Peer », délimite la frontière Canado-américaine. Aimée ou détestée, cette borne frontalière ne laisse personne indifférent... Retracer son origine nous oblige à considérer le traité de Washington signé en 1783 entre l'Angleterre et les États-Unis. Ce traité reconnaît uniquement la cartographie du tracé et non sa réalité physique, de telle sorte qu'en cette région, il ne fut aucunement respecté.

Les américains n'ont jamais caché leur intention d'accéder directement au fleuve Saint-Laurent, de sorte que plusieurs comtés passent aux nouveaux conquérants: Rimouski, Témiscouata, Kamouraska et l'Islet. Les britanniques s'opposent et les relations entre les deux (2) pays se tendent. On s'arme et on dépêche des troupes mais les hostilités n'ont jamais lieu.

En 1842, le traité d'Ashburton met définitivement fin au conflit et aux prétentions américaines de conquérir le Saint-Laurent en concédant une immense superficie du Maine actuel qui était le Massachusetts à l'époque. On dit également que la rivière Saint-Jean devait servir de borne entre les deux (2) pays selon le traité d'Ashburton. Lors du passage de l'équipe d'arpenteurs, composée d'américains et de canadiens, ils arrivent au lac Beau situé à Rivière-Bleue. Après plusieurs jours de canotage ils décident, d'un commun accord, de faire la fête. Le lendemain, après une bonne « cuite », ils reprennent le travail mais quelle surprise lorsqu'ils arrivent au pied du lac Pohénégamook par la rivière Saint-François. Comme ils ne peuvent rebrousser chemin, ils décident de faire du « portage » pour rejoindre la source de la rivière Saint-Jean à Saint-Pamphile. Voilà pourquoi vous voyez la séparation de la frontière dans la montagne. Cette borne symbolise l'abdication de l'empire britannique, d'un vaste territoire au profit des américains et ce, en échange de la péninsule de Niagara dans le haut-Canada loyaliste.

## PATRIMOINE RELIGIEUX

### La chapelle Notre-Dame-des-Champs et Madone

Située sur le terrain de la polyvalente au 685, rg Notre-Dame-des-Champs. Pour visiter : Mme Clara Bouffard : 893-2688 ou M. Dominique Lavoie : 893-2579

### La grotte de la Vierge

À proximité de l'église du quartier Estcourt, surplombe une magnifique grotte de Lourdes.



## LE GOLF

Le Club de golf de Pohénégamook! Pour vous golfeurs et golfeuses qui aimez relever des défis intéressants avec vue panoramique sur le lac.

- 9 trous avec vue panoramique sur le lac ;
- Longueur de 3 030 verges par 36 ;
- Terrain de pratique ;
- Location d'équipement et voiturettes ;
- Restaurant, bar et boutique.



### **DROITS DE JEUX :**

9 trous : 19.75 \$  
18 trous : 29.50 \$  
Étudiants (18-25 ans) : 16.00 \$ (9 trous)  
Juniors (17 ans) : 12.00 \$ (9 trous)

### **LOCATION ET AUTRES SERVICES :**

Location - chariot : 3.75 \$  
Location - sac : 8.00 \$  
Paniers : 25 balles : 3.00\$  
45 balles : 4.75\$  
75 balles : 7.25\$  
110 balles : 9.25\$

Information et réservation : tél : (418) 859-2012  
Fax : 859-1765  
Adresse : 325, chemin de la Tête-du-Lac, Pohénégamook  
Site internet : [www.golfpohenegamook.com](http://www.golfpohenegamook.com)

\*\*\*\*\*



## LE VIEUX CHEMIN

Il dévoile des paysages d'une grande beauté. Que vous soyez un chasseur d'images muni d'un appareil photo, vidéo ou simplement de votre mémoire.

## LE BELVÉDÈRE

Une vue inoubliable sur le lac ! (Extrémité Est du lac)

- Aire de repos et de pique-nique
- Halte routière
- Site d'interprétation du lac
- Sculpture « le monstre »



## LA MARINA



Les amateurs de pêche et de sports nautiques peuvent utiliser gratuitement les installations de la Marina municipale située dans le quartier centre, face à l'hôtel de ville. La Marina vous permet, par ses équipements, d'avoir accès facilement au lac Pohénégamook. Ce service se limite à l'utilisation, au quai et à la descente de bateau.



## LE PARC MUNICIPAL

Prenez quelques minutes et relaxez-vous en vous arrêtant au Parc municipal, aménagé près du CLSC (rue St-Vallier).



## LE PARC DE LA FRONTIÈRE

Le parc de la frontière est situé au cœur de Pohénégamook, dans le quartier Estcourt. Il regroupe le belvédère sur le lac, la halte routière de la Route des frontières, la borne de la frontière Canada - États-Unis, le petit pont international et les douanes canadiennes. Profitez d'une marche pour découvrir ses richesses et en apprendre davantage sur l'histoire de Pohénégamook (panneaux d'interprétation sur le site). Aussi sur place : table de pique-nique couverte.



## PANNEAUX D'INTERPRÉTATION

Vous êtes invités à voir les douze panneaux d'interprétation qui sillonnent la route des Frontières (289) relatant des moments historiques intimement liés à la réalité du territoire frontalier des municipalités participantes.

À Pohénégamook, vous pourrez le lire à l'extrémité Est du lac.



## L'OBSERVATION DU CERF DE VIRGINIE

De décembre à avril, venez admirer de près ce magnifique animal! Des postes d'observation sont localisés à la Base de Plein Air et sur la rue Bellevue . Attention! Quand vous circulez sur la rue principale et le chemin Guérette, ces petites bêtes ne préviennent pas toujours lors de leur escapade.

## TERRAINS DE TENNIS



Les terrains de tennis sont présentement ouverts à la population. (**Réservation: quartier Sully au magasin Jean-Pierre, 893-2268**)

### TARIF HORAIRE

**Adulte (jour): 9h à 17h**  
2.00\$/personne en simple  
1.50\$/personne en double

**Adulte (soir): 18h à 22h**  
2.50\$/personne en simple  
2.00\$/personne en double

**Carte de membre:** 50\$/individuelle      75\$/familiale

Les coûts pour la saison concernant les jeunes de 16 ans et moins sont gratuits entre 10h et 16h avec réservation.

## SALON DE QUILLES



LE SALON DE QUILLES DU « VIEUX CHEMIN » de Pohénégamook souhaite la bienvenue à tous les quilleurs de Pohénégamook ou de l'extérieur et à tous ceux qui veulent s'adonner à ce sport. Venez vous amuser en famille ou entre amis.

Pour **information et réservation** : 859-2251.

### Horaire :

À tous les jours de 11 h à 20 h

Sur réservation : déjeuner - quilles      - Clair de lune (minimum 24 personnes)

**1807, Vieux Chemin, Pohénégamook, G0L 1J0**

# HÉBERGEMENT



## AUBERGE DU VILLAGE

1883, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL : (418) 859-2314

- Déjeuner seulement
- Pub

**Nombre de chambres :** 6 - occupation double  
1 - suite pour 4 personnes  
1 - suite pour 4 à 6 personnes

**Tarif :** 60\$ / occ. Double  
75\$ / suite - 4 personnes  
80\$ / suite - 6 personnes

**Note :** Salle de bain privée, climatisation, téléphone et service de câble.



## AUBERGE LA VILLA DES FRONTIÈRES

1194, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL : (418) 859-2884 FAX: (418) 859-3401  
Information et réservation : 1-877-661-1700 sans frais  
Site internet : [www.villadesfrontieres.com](http://www.villadesfrontieres.com)

**Nombre de chambres :** 17  
**Tarif / jour :** 65 \$ à 74.99\$  
Déjeuner à la carte: fin de semaine  
Souper : table d'hôte (réservation)  
Forfait disponible

**À votre disposition :** Plus de 300 pieds de plage, quai, pédalo, bar complet, deux foyers, formule de groupe disponible.



## BAR CHEZ « TI-POIL »

1912, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0 TÉL.: (418) 859-2706  
[www.infogp.com/copains](http://www.infogp.com/copains)  
Chambres à louer (voir tarification avec le propriétaire) - Table de billards



## LE GÎTE DU LAC

1210, rue Principale, Pohénégamook, G0L 1J0

TÉL : (418) 859-3448

www.gitedulac.net

**Nombre de chambres :** 3 (avec grand lit double)

**Tarif :** 60\$ pour occupation double (tx incluses)

55\$ pour occupation simple (tx incluses)

Basse saison : tarif réduit

**Services offerts :** Déjeuner (produits maison), accès au lac,  
(ouvert 4 saisons)

BIENVENUE AUX MOTONEIGISTES



## « GÎTE « LA MAISON DE LUCIE »

469, rue Apollo, Pohénégamook, G0L 1J0

TÉL : (418)859-2525 OU 1-866-912-2525

**Nombre de chambres :** 2

**Tarif :** 125\$ (déjeuner continental compris)

**Note :** La Maison de Lucie est située en bordure du lac Pohénégamook. Ce gîte, décoré avec goût et raffinement, offre deux chambres spacieuses avec lit king.



## HÔTEL - MOTEL DES PAONS

471, (Motel) rue Principale, Pohénégamook, G0L 1J0

476, (bureau) rue Principale, Pohénégamook, G0L 1J0

TÉL.: (418) 893-5662 ou (418) 893-7385

FAX: 893-7385

**Nombre de motel :** 10 unités - 9 unités avec frigidaire - 6 unités avec air climatisé

**Tarif:** 29\$ à 40\$/jr /pers. Extra de 10\$/pers. add.

55\$ à 65\$ avec cuisine, chambre-salon / pers

(extra de 10\$ / pers. additionnelle)



## MOTEL SANS FRONTIÈRES

1038, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0  
(418) 859-2053

**Nombre de chambres:** 7 unités :

**4 motels avec cuisinette :** capacité de 4 pers. 70\$ / jr (tx incluses)

**3 motels sans cuisinette :** capacité de 2 pers. 60\$ / jr (tx incluses)  
avec frigidaire et four micro-ondes

**Bungalow:** toute équipée (capacité de 6 pers.) 90\$ / jr (tx incluses)

**Tous sont munis de :** climatisation, et téléviseur avec câble + téléphone, internet



## MOTEL BAR DES COPAINS

1710, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0 TÉL.: (418) 859-2732

**Nombre de chambres:** 7

**Tarif (taxes incluses) :** 40\$/personne (hors saison)  
50\$/personne (en saison)

**1 chambre double :** comprenant micro-ondes, petit réfrigérateur : 80 \$/4pers.

**Note :** petit réfrigérateur et micro-ondes dans les chambres.



## Ô TROIS COLOMBES

résidence touristique

1355, chemin Guérette, Pohénégamook, GOL 1J0

TÉL : (418) 859-3442 OU 1-888-859-3682

Fax : (418) 859-3362

[www.psychosynthese.ca](http://www.psychosynthese.ca)

[Psychosynthese.cpbsl@qc.aira.com](mailto:Psychosynthese.cpbsl@qc.aira.com)

2 unités touristiques.

Tarif : Héron : 95\$ / jr. 625\$ / sem.

Huard : 90\$ / jr. 550\$ / sem.



## **POHÉNÉGAMOOK SANTÉ PLEIN AIR**

1723, chemin Guérette, Pohénégamook, GOL 1J0

TÉL.: (418) 859-2405 - 1-800-463-1364

FAX: (418) 859-3315

Site internet: [www.pohenegamook.com](http://www.pohenegamook.com)

### **Centre de villégiature & Centre de santé « Nature Spa Pohénégamook »**

Séjours en « Formule club » incluant activités de plein air encadrées et équipements, accès piscine/bassin de relaxation pendant l'été, le temps des fêtes et la relâche scolaire.

Séjours en « Forfaits hors-saison » incluant activités de plein air autonomes et accès à la piscine/bassin de relaxation au printemps, à l'automne et en hiver.

Autres Forfaits : session de travail, séjour détente avec soins, quad, motoneige...

### **Tarifs selon la saison et l'hébergement.**

#### **MAISONS DE CAMPAGNE**

Idéal pour 6 à 12 personnes

Aux abords du lac, vaste fenestration et pièces envahies par le soleil, entièrement équipées avec foyer, film en continu, terrasse, bbq et vue sur le lac.

#### **CHALETs RUSTIQUES**

Idéal pour 4 adultes et 2 enfants

Près des services, deux chambres + lits d'enfants superposés, entièrement équipées avec foyer, film en continu, terrasse, bbq.

#### **CONDOTELS CHAMPÊTRES**

Idéal pour 2 adultes et 2 enfants

Aux abords du lac, une chambre fermée et divan-lit queen dans le salon, mobilier en cuir, entièrement équipées avec foyer, film en continu, terrasse, bbq, climatisation, portes intercommunicantes par étage.

#### **PAVILLON « LE VERSEAU »**

Pavillon de 22 chambres, salle de bain privée avec douche dans chaque chambre, grand salon avec foyer et télévision.

#### **PAVILLON « LE GÉMEAU »**

Pavillon de 7 chambres, salle de bain privée avec baignoire et douche dans chaque chambre, grand salon avec foyer, salle de réunion.

**Suite Pohénégamook Santé Plein Air :**

**LES GRANDS CHALETS**

Au nombre de quatre. Chalets de 6 chambres et une salle de bain avec douche par 2 chambres communicantes. Grand salon avec foyer.

Capacité jusqu'à 20 personnes.

**LA LOTTE & LE HUARD**

Idéal pour 8 à 10 personnes

Chalets de quatre chambres, salle de bain avec douche, cuisinette, salle de séjour avec foyer et vue sur le lac.

**LA RÉSIDENCE**

Idéal pour 10 à 12 personnes

Chalet sur 2 étages avec 6 chambres et 3 salles de bain, cuisine entièrement équipée, salle de séjour/salon avec foyer et télévision. Terrasse et gazebo. Accès direct au lac.

**MAISONNETTES**

Idéal pour des familles jusqu'à 2 adultes et 4 enfants

Vingt petits chalets de 2 chambres (une avec un lit double et une avec des lits simples superposés), salle de toilette avec douche, cuisinette.

**CAMPING**

Une cinquantaine d'emplacements semi-aménagés, sans électricité, points d'eau, 2 bâtiments avec douches et toilettes.



# RESTAURATION



## AUBERGE DU VILLAGE

1883, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL.: (418) 859-2200 ou (418) 859-2244  
FAX: (418) 859-2862

- Déjeuner seulement - Pub



## AUBERGE LA VILLA DES FRONTIÈRES

1194, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL : (418) 859-2884 FAX : (418) 859-3401  
Info et réservation : 1-877-661-1700  
[www.villadesfrontieres.com](http://www.villadesfrontieres.com)

Type de cuisine : Fine      Nombre de places : 60 places  
Note : Terrasse avec service de bar



## CANTINE DE LA PLAGE MUNICIPALE

50, chemin Tête-du-Lac  
Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL.: (418) 859-334



## CANTINE PITCH

1714, rue Principale  
Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL.: (418) 859-3468



### RESTAURANT DU MOULIN

1185, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL.: (418) 859-2134

**Type de cuisine:** Italienne, canadienne, spécialité : poulet

**Nombre de places :** 42

**Ouverture :** Lundi au mercredi : 6h à 21h                      jeudi : 6h à 22h  
vendredi et samedi : 6h à 23h                                      dimanche : 6h à 20h



### RESTAURANT DU VIEUX CHEMIN

1807, Le Vieux chemin  
TÉL : 418-859-2251

Type de cuisine : menu du jour et à la carte

Nombre de places : 42

Ouverture : Tous les jours de 11h à 20 h



### RESTAURANT- LA MAISON DE LUCIE

469, rue Apollo, Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL : (418) 859-2525 ou 1-866-912-2525

**Type de cuisine :** Italienne, française et produits du terroir

**Nombre de places :** 55 (à l'intérieur) - 43 (sur la terrasse)

**Cantine :** Mets à apporter



### POHÉNÉGAMOOK SANTÉ PLEIN AIR

1723, chemin Guérette  
Pohénégamook, GOL 1J0  
TÉL.: (418) 859-2405 / Sans frais: 1-800-463-1364  
FAX: (418) 859-3315  
Site internet: [www.pohenegamook.com](http://www.pohenegamook.com)

**Type de cuisine :** canadienne ( formule buffet )                      2 à 3 choix de menus  
bar à salades, bar à desserts

**Nombre de places :** 200

## PRODUITS LOCAUX

**Atelier Amboise** « Économusée » (ébénisterie artisanal, meubles antiques) Martin Na-  
deau: 859-3337

**Bois d'allumage** (Claire Blier): 859-3328



Disponible dans les commerces suivants:

- Dépanneur Quatre-Temps: 859-2055
- Club coop : 859-2843
- Alimentation J.P Labonté: 893-5392

**Cartes routières disponibles :**

Garage Lamonde : 859-2590, 908 rue Principale  
Gaz bar Morin : 859-2714, 1818 rue Principale  
Kiosque touristique: 859-3450, 1309 rue Principale

**Épiceries et dépanneurs**

- ▶ Alimentation J.P. Labonté et fils : 893-5392  
451, rue Principale
- ▶ Club coopératif : 859-2843  
1271, rue Principale
- ▶ Épicerie Carl Bélanger : 859-2091  
1930, rue Principale
- ▶ Magasin Lévesque : 859-2651  
1102, rue Principale
- ▶ Dépanneur Quatre Temps : 859-2055  
1881, rue Principale
- ▶ Magasin Jean-Pierre : 893-2268  
466, rue Principale
- ▶ Dépanneur Servi Express : 859-1076  
904, rue Principale
- ▶ Dépanneur Benoit Morin : 859-2714  
1818, rue Principale



### **Garage et essence:**

Garage D & S Jalbert : 893-1233  
172, rue Principale  
Mécanique générale, carrosserie, service de remorquage.



Garage Jacques Bouchard : 893-5344  
484, rue Principale  
Mécanique générale.

Garage K.D. : 859-2590  
904, rue Principale  
Essence, mécanique générale, lave-auto, service de remorquage, gaz propane.

Garage Sébastien Gagné : 859-2180  
1936, rue Principale  
Mécanique générale, test ordinateur et injection, service de remorquage.

Gaz bar Morin : 859-2714  
1818, rue Principale  
Essence, lave-auto, gaz propane.



Gaz bar Maine (américain)  
1199, rue de la Frontière  
\*Vous devez vous présenter aux douanes américaines avant de vous rendre au gaz bar et au retour, aux douanes canadiennes.

### **Glace**

- Alimentation Labonté : 893-5392 (451, rue Principale)
- Club Coop : 859-2846 (1271, rue Principale)
- Dépanneur Morin : 859-2714 (1818, rue Principale)
- Dépanneur Quatre Temps: 859-2055 (1881, Principale)
- Dépanneur Servi Express : 859-1076 (908, rue Principale)
- Magasin Jean-Pierre: 893-2268 (466, rue Principale)

**Herbes salées** - COOP: 859-2843  
- Mme Rollande Trudel: 859-2418

**Quincaillerie** Quincaillerie des Frontières : 1172, rue Principale : 859-2901  
Quincaillerie du Vieux Chemin : 1807, Vieux chemin : 859-2251  
(service de Purolator : porte arrière)

### **Érablières :**

Érablière de la Montagne Carrée (produits à l'année): 859-2642

Érablière Louis Côté (produits à l'année) : 893-5533

## **SOUVENIRS ET CADEAUX**

### **Boutique d'artisanat « Art & déco chez Yvonne »**

1287, chemin Guérette, Pohénégamook, GOL 1J0

(418) 859-3067

### **Club de golf de Pohénégamook**

325, ch. Tête-du-Lac, Pohénégamook, GOL 1J0

(418) 859-2012

### **Kiosque touristique**

1309, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0

(418) 859-3450



### **Le Jardin Fleuri enr.**

1176, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0

(418) 859-2872

### **Magasin Jean-Pierre Ltée**

466, rue Principale, Pohénégamook, GOL 1J0

(418) 893-2268

### **Pohénégamook Santé Plein Air**

1723, ch. Guérette, Pohénégamook, GOL 1J0

(418) 859-2405

# BIBLIOTHÈQUE

481, rue de l'Église      Tél: 859-3424



Horaire régulier d'ouverture :

Mercredi : 12 h 30 à 14 h et 18 h 30 à 20 h 30

Jeudi et vendredi : 18 h 30 à 20 h 30

Service d'internet (selon l'horaire)

**HORAIRE D'ÉTÉ** : mercredi : 12 h 30 à 14 h 30 et vendredi : 18 h 30 à 20 h 30 (St-Jean à la Fête du travail)

## URGENCE ET SANTÉ

Ambulance, police, pompiers.....	911
CLSC.....	859-2450
Centre Antipoison.....	1-800-463-5060
Chiropraticien .....	859-3939
Clinique dentaire .....	893-5351
État des routes.....	418-492-2016
Pharmacie Yves Thibault.....	859-3220
Sûreté du Québec.....	418-899-6757



## INDEX TÉLÉPHONIQUE

Hôtel de ville de Pohénégamook .....	859-2222
Bureau d'information touristique.....	859-3450
Plage municipale.....	859-3346
Caisses Desjardins de Pohénégamook (1857, rue Principale, quartier Estcourt)	859-2931
(1034, rue Principale, quartier St-Éleuthère)	859-2691
(474, rue du Parc, quartier Sully)	893-5373
Tourisme Bas-St-Laurent.....	1-800-563-5268 ou 867-1272
Distributeur SAQ.....	859-2091
CLSC.....	859-2450
Bibliothèque « Le Grenier aux livres » .....	859-3424
Maison des Jeunes.....	859-3139



## **HORAIRE DU KIOSQUE TOURISQUE**

**Hôtel de ville de Pohénégamook**  
1309, rue Principale  
**(418) 859-3450**

### **EN SAISON**

Du 24 juin à la Fête du travail, tous les jours de 9h à 19h

### **HORS SAISON**

Vous pouvez obtenir des informations sur les heures de bureau, du lundi au vendredi de:

**8h30 à 12h et de 13h à 16h30**

TÉL.: (418) 859-3450      FAX: (418) 859-3465

Courriel: [info.ville@pohenegamook.net](mailto:info.ville@pohenegamook.net)

Site web : [www.pohenegamook.net](http://www.pohenegamook.net)

### **RENSEIGNEMENTS**

#### **SERVICE DES LOISIRS ET DU TOURISME**

Ville de Pohénégamook  
1309, rue Principale  
Pohénégamook - G0L 1J0 - 859-2222 ext. 106

Directeur : Patrick Cyr

Secrétaire : Suzanne Bouchard

courriel : [pcyr@pohenegamook.net](mailto:pcyr@pohenegamook.net)

courriel : [sbouchard@pohenegamook.net](mailto:sbouchard@pohenegamook.net)